



Solpolitik i Asaa Børnehave

Vi har i Børnehaven besluttet at lave en solpolitik for at beskytte børnene. Solpolitikken er lavet på baggrund af de anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse.



Hvad kan i som forældre forvente af personalet i forhold til sol:

- Vi henviser børn til at de skal lege i skyggen, hvis de leger i den direkte sol
- Vi smøre børnene efter madpakker. Børnehaven indkøber solcreme.

Hvad forventer vi af jer som forældre:

- I smører jeres barn ind om morgenen.
- Evt:solhat, trøjer som beskytter mod sol.
- At i fortæller jeres barn JERES krav til påklædning i sol samt solcreme.

Uddrag af kræftens bekæmpelse anbefaling.

Hvordan beskytter du børnene i sommersolen?

Pas på børnene.

Børn er særlig udsatte, da de oftes leger udendørs midt på dagen. Og der er heller ikke nogen grund til at holde dem indendørs på det tidspunkt, når solen står højt. Men sørg for at passe på børnene med de 4 sol råd:

- Beskyt børnene ved at sørge for, at de kan lege i skyggen på legepladsen.
- Sørg for, at de har albue-og knælangt tøj på kroppen og hat til at beskytte ansigtet.
- Smør dem med solcreme, hvor tøjet ikke dækker.
- Hvis børnene sveder, bader eller er ude mere end 3 time i træk henover middag, bør der smøres igen.

Uddrag af Sundhedsstyrelsen anbefaling.

Det er let at beskytte børnene:

- Lad ikke børn opholde sig ubeskyttede i solen.
- Beskyttelse af børnene mod solen er særlig vigtig, når de er ude mellem kl. 12 og 15.
- Skygge er godt. Medbring den eventuelt selv – i form af en parasol.
- Let sommertøj og en lille hat er god beskyttelse for børn der leger i solen.
- Ved behov for solcreme: sørg for, at børnene er smurt godt ind, før de kommer ud i solen.
- Til lidt større børn anbefales solcreme med højt faktortal. Men husk, at solcremen let mister sin virkning – for eksempel efter en tur i vandet.
 - Børn under 12 år frarådes at bruge solcreme, der indeholder stoffet 4-methylbenzylidene (4-MBC)

Vi håber på mange solskinstimer!!

Hilsen personalet